

Le mauvais caractère et la clôture en bois



Un petit garçon avait mauvais caractère. Son père lui donna un paquet de clous et lui dit que chaque fois qu'il se mettrait en colère, il devrait planter un clou dans la clôture.

Le premier jour, le petit garçon en avait planté 37. Et cela diminua graduellement au fil des jours.

Il découvrit qu'il était plus facile de se mettre en colère que de planter des clous dans la clôture. Finalement vint le jour où le petit garçon ne se mit plus du tout en colère. Il en informa son père qui lui demanda d'arracher un clou pour chaque jour où il s'était mis en colère.

Les jours passèrent et finalement le jeune garçon fut à même de dire à son père que tous les clous étaient arrachés.

Le père prit son fils par la main et le conduisit jusqu'à la clôture.

« PARFAIT, mon fils, mais regarde les trous que les clous ont laissés dans la clôture.

Cette clôture ne sera jamais plus la même. Quand tu dis des paroles sous le coup de la colère, elles laissent des cicatrices. Tu peux poignarder quelqu'un, puis retirer ton couteau. Peu importe le nombre de fois que tu diras « je le regrette », la blessure sera toujours là. »

Une blessure verbale n'est pas moins douloureuse qu'une blessure physique.

Au cours de votre vie, n'avez-vous jamais dit des choses sous le coup de la colère que vous avez ensuite regrettées ?

Si c'est le cas ou si l'un de vos proches est concerné, vous pouvez travailler sur votre 5^{ème} chakra (celui de la gorge).

Chaque fois que les mots ou l'expression des émotions se bloquent en nous, cela se manifeste dans le centre de la gorge : nous le ressentons, quelque chose nous reste "en travers de la gorge".

Vous trouverez ci-dessous quelques explications pour accompagner cette histoire que vous pouvez raconter à vos enfants, histoire tellement plus parlante que les habituels contes à l'eau de rose.

1) Fonctionnement harmonieux

Centré, combatif, sincère, bon d'écouter les autres avec le cœur, bon orateur, fidèle à lui-même, éventuellement musicien ou peintre inspiré, attirance pour la méditation et la sagesse spirituelle, pouvoir de transmettre sagesse et vérité.

2) Fonctionnement disharmonieux

Arrogance, autosatisfaction, caractère dogmatique, discours exagérés, actes irréfléchis, enfermement dans l'intellectualisme et le rationalisme, refus de laisser paraître certains sentiments par peur du jugement des autres et de son propre jugement. On trouve une fonction disharmonieuse du 5^{ème} chakra chez les gens manipulant les autres par leurs discours ou essayant d'attirer l'attention sur eux par un flot ininterrompu de paroles.

3) Dysfonctionnement

Peureux, timide, silencieux et introverti, bégaiement possible, inconsistant, peu fiable, peur du jugement que l'on peut porter sur lui, manipulateur, effrayé par la sexualité, traduit systématiquement l'acte sexuel en perversion de l'autre, n'a pas d'accès aux messages de l'Âme, ni aucune confiance en ses forces intuitives.

Ces interférences en cas de dysfonctionnement qui vous affecteront :

- 1) Physiquement :** troubles thyroïdiens, amygdales (inflammations, mal de gorge, angines, etc), larynx, langue, douleurs du cou et de la nuque, etc.
- 2) Psycho émotionnel :** capacité à s'exprimer en général, en groupes, aux amis, aux personnes proches, exprimer ses sentiments, donner son avis, savoir se taire, être dans l'équilibre mental, tempérer le "mental" et ses exagérations, dire avec le bon ton et les bons mots, libérer ce qui "reste en travers de la gorge", exprimer les non-dits, exprimer ce que nous sommes en réalité, libérer

l'inconscient des "surcharges" liées au vécu, etc.

- 3) **Spirituellement** : expression de l'énergie féminine, de la douceur, du calme et de la paix, expression de l'amour, trouver les mots justes, du verbe créateur porteur de liberté, de tempérance, etc.

Les causes possibles ayant entraîné un dysfonctionnement :

1) Au niveau physique :

Crier fort et longuement, crier avec violence, parler avec des mots agressifs, parler pour ne rien dire (trop longtemps), ne rien dire pendant trop longtemps, etc.

Attention !!! Certaines pollutions électromagnétiques influant sur la thyroïde ont un effet indirect et négatif sur le chakra laryngé.

2) Au niveau psycho émotionnel :

Une dispute, une conversation houleuse, l'expression de critiques sur une personne ou sur les autres en général, être "une mauvaise langue", ne pas pouvoir s'exprimer, ressasser les mêmes choses et les mêmes sujets, ne pas arriver à oser dire, ne pas oser exprimer ou vivre notre vérité intérieure, la peur de déranger, la peur de vexer l'autre, de se fâcher ou d'être rejeté ou compris comme un simple d'esprit si nous nous exprimons, etc.

3) Spirituellement :

Lire ou réciter des rituels figés ou des prières religieuses sans y placer l'esprit ou la compréhension, endoctrinements, se croire le résultat de son passé, emprisonnement dogmatique qui dirige la parole, reprendre l'expression des autres sans y mettre son esprit, se sentir appartenir à (famille, groupe, religion)... et ne pas pouvoir exprimer sa vérité souvent cachée ou refoulée, s'interdire de s'exprimer (quelle qu'en soit la manière) par peur, par croyance, par principe emprisonnant, en rapport avec la soi-disant bonne morale, etc.

Nous avons nommé ici les influences directes. Il y a également beaucoup d'influences indirectes qui ont pu entraîner un dysfonctionnement, parfois en rapport avec l'énergie d'autres chakras ou le physique.

Comment stimuler naturellement le Chakra laryngé par des actes :

Quelques exemples :

Exprimer ses sentiments sincères à quelqu'un (notez que pour le chakra cardiaque l'acte est valable aussi !), exprimez les non-dits (famille, amis, etc.) avec calme et

sans accusations (comprendre les circonstances), ne parler que si cela est utile, apprécier aussi le silence en se taisant, chanter en groupe ou seul, danser, écrire ce que l'on a en soi, parler avec douceur (parce que cela fait du bien à soi-même), toute action créative ou toute forme d'expression positive, etc.

Comment stimuler naturellement le Chakra laryngé par l'énergie ?

Quelques exemples :

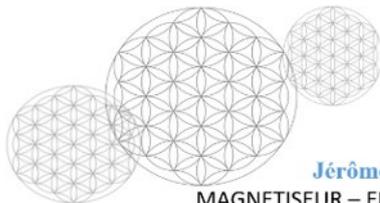
Chanter dans une chorale (= une énergie qui nous aide à nous exprimer à plusieurs niveaux), pratiquer des mantras en ressentant leurs énergies (en sanskrit, car les syllabes sont élevées en vibrations et facilitent le passage des énergies ; pour le chakra laryngé le mantra est "AM") ou avec une pierre : stimuler dans le sens des aiguilles d'une montre (en tournant en direction de son propre cœur) en face de son chakra (cycle de 3 rotations) avec un minéral de préférence bleu ciel ou bleu vert..., avec un magnétiseur qui saura vous aider à remettre ce dernier en harmonie avec les autres chakras du corps.

L'état d'esprit et les valeurs :

Tempérer nos expériences spirituelles ou de développement personnel, sans les dévaloriser, en les appliquant dans la vie quotidienne.

Utiliser la valeur/vertu de la tempérance pour équilibrer notre mental et replacer à leur place les événements vécus et le passé douloureux.

Adapter notre parole aux autres en conservant notre énergie, exprimer nos perceptions intérieures de la vie, oser être soi, penser ce que l'on dit et dire ce que l'on pense en toute conscience, etc.



Jérôme Lesauvage
MAGNETISEUR – ENERGETICIEN
+32 499 770 862
lesauvagejerome@hotmail.com
En privé ou à domicile